



Jihočeská vědecká knihovna
v Českých Budějovicích

JAK SE ZDRAVĚ STRAVOVAT

Přednáška o výživě a životním stylu



2.10. od 17:00

Co si z přednášky odnesete?

- Jak si poskládat zdravý talíř
- Jak trvale zhubnout
- Jak se starat o svoje střeva
- Které výživové doplňky jsou pro vás ty pravé

VSTUPNÉ: ZDARMA

MÍSTO: ŽELEZNIČÁŘSKÁ 12, SUCHÉ VRBNÉ,
370 59 ČESKÉ BUDĚJOVICE

REZERVACE MÍSTA NA ČÍSLE:
386 111 286

Přednášející

RNDr. Andrea Kašparová

Účast na akci není podmíněna členstvím v knihovně.
Na této akci mohou pověřeni pracovníci pořizovat fotodokumentaci.

