

Komponenta: 4.5 Rozvoj kulturního a kreativního sektoru

Iniciativa: Status umělce a umělkyně

Projekt: „Vzdělávání pracovníků kulturně-kreativního sektoru Jihočeského kraje v roce 2024“,
registrační číslo 0317000002

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dovolujeme si Vás pozvat na dvoudenní vzdělávací kurz pro pracovníky kulturního sektoru v Jihočeském kraji

MANAŽERSKÉ A KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI – PSYCHOLOGIE V PROFESNÍ KOMUNIKACI A MOTIVACI

Kurz můžete absolvovat: **17. - 18. října 2024**, lektorka Ing. Hana Kořínková (odborně kurz zajišťuje
Mgr. Michaela Krausová)

Místo konání: **Pivovarský dvůr Zvíkov** https://www.pivovar-zvikov.cz/?utm_source=search.seznam.cz&utm_medium=ppd&utm_content=hledani&utm_term=pivovar%20zv%3%adkov&utm_campaign=firmy.cz-13154961

Maximální počet účastníků ve skupině je 20.

Kontaktní osoba: Lenka Věrná, tel. 732 385 782, verna2@kraj-jihocesky.cz

„Podmínkou účasti na jakémkoliv vzdělávacím kurzu v rámci projektu „Vzdělávání pracovníků kulturně-kreativního sektoru Jihočeského kraje v roce 2024“ je vyplnění formuláře s osobními údaji https://www.cbvk.cz/soubory/regionfce/vzdelavani/npo/Formular_osobnich_udaju.pdf včetně písemně potvrzeného souhlasu s užitím os. Údajů pro administrativní potřeby uvedeného projektu. Tato povinnost vyplývá z podmínek výzvy č. 0317/2023 a z rozhodnutí o poskytnutí neinvestiční dotace. Formulář bude všem účastníkům poskytnut na začátku vzdělávacího kurzu.

Zároveň upozorňujeme účastníky, že v průběhu vzdělávacích kurzů budou pořizovány dokumentační fotografie, které nebudou zveřejňovány.

Těšíme se na Vás!

Jihočeská vědecká knihovna v Českých Budějovicích

ANOTACE:

Tento kurz se zaměřuje na rozvoj dovedností efektivní komunikace v pracovním prostředí. Účastníci se naučí klíčové principy otevřené komunikace a procvičí si reakce na modelové situace.

Kurz zahrnuje techniky zklidnění emocí během vyjednávání, aktivní naslouchání a vytváření podpůrného prostředí pro lepší porozumění. Důraz bude kladen také na taktickou empatii a zvládání stresu, jakož i na efektivní reakce na negativní situace.

Tento kurz je ideální pro všechny, kteří chtějí zlepšit své komunikační dovednosti a posílit týmovou spolupráci.

POPIS KURZU:

Forma rozvoje:

- *Skupinový workshop*

Zaměření:

- *Efektivní komunikace v týmu – principy efektivní komunikace, praktické modelové situace*
- *Zklidnění emocí při vyjednávání nebo při jakékoliv komunikaci s druhými*
- *Procvičení technik, jak se zaměřit na partnera a připravení si půdy pro lepší komunikaci*
- *Taktická empatie, jak funguje lidský mozek, práce se stresem*
- *Reakce na negativní situace, jejich zvládání*

Metodika:

Metoda zážitku a skupinový koučink

- *Program je složen z interaktivních aktivit.*
- *Intenzivní využití času a přiměřená náročnost programu.*
- *Základem skupinové reflexe je rozbor – ohlédnutí skupiny za absolvovaným programem, respektive aktivit, obvykle formou moderované diskuse.*
- *Lektor pracuje jako facilitátor procesů a skupinový kouč – vytváří podmínky, v nichž by účastníci mohli rozvíjet sami sebe, ve vhodných momentech přináší do procesu výuky teoretické vstupy, shrnutí, zobecnění, apod.*

Návrh bodů programu:

Principy efektivní komunikace

- *vliv lidské přirozenosti a emocí na průběh komunikace*
- *taktická empatie v komunikaci – vytvoření raportu, aktivní naslouchání*
- *důvody, proč se zaměřit na protějšek*

Jak pracovat s partnerem při komunikaci

- *způsoby, jak v průběhu komunikace krotit nežádoucí emoce*
- *účinné aktivní naslouchání*
- *formulace a využití cílených otázek pro lepší kontrolu nad komunikací*
- *reakce na negativní situace*

- *komunikační desatero manažera*

Organizace a časování:

- 1,5 denní workshop
- Časový rozvrh:

DEN 1

blok č.1	blok č.2	polední pauza	blok č.3	blok č.4	Blok č.5
9:30 – 10:30	10:45 – 12:30	12:30 – 13:30	13:30 – 14:30	14:45 – 15:45	16:00 – 16:45

DEN 2

blok č.1	blok č.2	polední pauza
9:00 – 10:15	10:30 – 12:00	12:00 – 13:00

Velikost skupiny:

- 12 účastníků, skupina 12 top manažerů z různých institucí

LEKTOŘI:

Ing. Hana Kořínková

Vystudovala Vysokou školu ekonomickou v Praze, dvanáct let působila na různých manažerských pozicích ve společnosti E.ON. Dnes působí jako nezávislá konzultantka, koučka a řídí svou vlastní firmu zaměřenou na obchod s nemovitostmi. Je akreditovanou koučkou MŠMT dle standardů ICF (International Coach Federation). Ve volném čase se věnuje tréninku improvizčních dovedností.